



## Lançamento da Cultrix mostra como ensinamentos budistas podem contribuir para o sucesso profissional

Com prefácio de Dalai Lama, **O Buda e o Executivo** faz um elo entre a filosofia budista e o bem-estar no ambiente de trabalho

**O Buda e o Executivo – lições valiosas da sabedoria budista para sua carreira, prosperidade e sucesso**, lançamento da Editora Cultrix, dialoga com budistas e não budistas sobre os benefícios que os ensinamentos de Buda trazem ao profissional, seja ele um operário, feirante, pequeno empresário ou até mesmo um grande executivo. Com prefácio do Dalai Lama, o livro une a experiência de autores especialistas em duas frentes: *Franz Metcalf*, presidente da Academia Americana de Religião Ocidental e a executiva de negócios *BJ Gallagher*.

### Serviço:

#### **O Buda e o Executivo**

**Autores:** Franz Metcalf e BJ Gallagher

**Preço:** R\$ 28,90

**Páginas:** 200

**Editora Pensamento – 2014**

[www.pensamento-cultrix.com.br](http://www.pensamento-cultrix.com.br)

O enfoque da obra é a aplicação da filosofia budista ao comportamento profissional. A essência do livro é a resposta para a questão: O que Buda faria no trabalho? A partir desse raciocínio, a publicação desenvolve explicações para temas que sempre rodearam a vida de qualquer pessoa que trabalha ou que já exerceu algum ofício.

O livro é dividido em três partes: a primeira trata de assuntos pertinentes à individualidade do profissional, como a escolha da carreira, administração de tempo, autoestima, distrações, qualidade de vida no trabalho, dinheiro e estresse. A segunda traz questões referentes ao relacionamento, tanto com colegas de trabalho quanto com clientes e chefes sobre como lidar com diversidade e, até



INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA  
(11)3081-1260 | 3062-9951

**Jéssica Mendes**

jessica@parceria6.com.br  
(11) 98598.5624

**Fabiana Cavalcanti**

fabiana@parceria6.com.br

**Antoune Nakhle**

parceria6@parceria6.com.br  
(11)99146.6196  
(11) 98585.5551

[www.parceria6.com.br](http://www.parceria6.com.br)

mesmo, como reagir a um *feedback* negativo ou positivo. E, por fim, oferece temas voltados ao ambiente de trabalho propriamente dito, sobre liderança e de como solucionar grandes problemas, trazendo aos profissionais de todas as áreas os princípios deixados pelo Buda, para alcançarem a prosperidade, sucesso e harmonia na vida profissional.

### **Sobre os autores**

**Frans Metcalf** estuda religião há 25 anos. É mestre na Graduate Theological Union, concluiu doutorado com distinção na Universidade de Chicago, em 1997. É presidente da Academia Americana de Religião Ocidental, crítico de livros do Journal of Global Buddhism, tem várias publicações, entre elas *O que Buda faria?*, editado no Brasil pela Editora Pensamento.

**BJ Gallagher** faz consultoria para empresas. Ela ajuda corporações a criar um ambiente de trabalho mais agradável, já desfrutaram do seu serviço empresas como, Toyota, Volkswagen, IBM, além de órgãos governamentais e associações. Iniciou sua atividade nessa área graças ao sucesso do seu *best-seller* *A Peacock in the Land of Penguins*, além de seus outros livros sobre negócios.

### **Sobre a Editora Cultrix**

Fundada em 1956, a Editora Cultrix tem como objetivo lançar títulos voltados para a área de ciências sociais e humanas, especialmente literatura, linguística, sociologia, psicologia, administração e marketing. Hoje, figura entre as editoras que mais contribuem para o fortalecimento de uma cultura voltada à sustentabilidade. A editora integra o Grupo Editorial Pensamento, nascido em 1907 e reconhecido pelo pioneirismo e inovação na seleção de temas e títulos para publicação.